

EVENT INFORMATION

4²⁰²⁶/16-5²⁰²⁶/15

①…時間 ②…講師名・出演者名 ③…対象(無記載はどなたでも) ④…定員 ⑤…持ち物 ⑥…参加費 ⑦…申込方法(無記載は不要) ⑧…会場

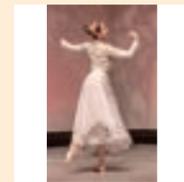
ママCafé付きイベントについて ドリンクバー1回利用券(後日利用可)が付きます。参加は任意です。開催時間には含まれません。

4/24 金



**作って味わう
豚まんづくり教室&ランチ会**
みんなで豚まんを作り、ランチを楽しみましょう。
① 10:00~14:00 ② Cafu.mayu ③ 16名
④ エプロン、マスク、手拭き用タオル ⑤ 2000円
(ドリンクバー1回利用券付き) ⑥ 4/10(金)12:00~
4/21(火)WEB・窓口 ⑦ 1階 調理実習室

4/27 月



**新しい私に出会う
大人のためのバレエ体験会**
はじめてでも大丈夫!この春、バレエをはじめてみませんか。
① 20:00~20:45
② アーツクラシックバレエ 井上育子さん ③ 10名
④ 1000円 ⑤ 4/10(金)12:00~WEB・窓口
⑥ 2階 多目的ホール(小)

5/2 土



**月あかりヨガ
~満月の夜にテラスでヨガ体験~**
① 20:00~21:00 ② Shri Kali yoga 講師 横山彰乃さん
③ 20名 ④ ヨガマット、長めのタオル ⑤ 500円
⑥ 4/10(金)12:00~WEB・窓口
⑦ 3階 広場、悪天候時:3階 多目的ホール(大)
※動きやすく、体温調整できる服装でご参加ください。

5/9 土



**はじめての中国茶講座
~歴史と味わいを体験しませんか~**
三種類の中国茶と茶菓子を味わいながら、中国茶の歴史や文化について学びます。
① 14:00~15:30 ② 中国茶高級茶芸師 津田美起子さん
③ 中学生以上 ④ 10名 ⑤ 1000円
⑥ 4/10(金)12:00~WEB・窓口 ⑦ 1階 ワークルーム

5/10 日



**心と身体を癒す
お灸セルフケアワークショップ**
① ベーシック編 13:00~14:00
梅雨の冷えや浮腫対策編 14:30~15:30
② はり師・きゅう師 岡田真樹さん ③ 各回10名
④ 各回1000円(持ち帰りお灸付き)
⑤ 4/10(金)12:00~WEB・窓口 ⑥ 2階 多目的ホール(小)
※足にお灸をします。膝まで捲れる服装でご参加ください。

4/23 木



コミヨガ モーニング
① 10:00~11:00 ② ヨガインストラクター 西浦百恵さん ③ 15名 ④ ヨガマット ⑤ 500円
(ドリンク1杯付き) ⑥ 4/10(金)12:00~WEB・窓口 ⑦ 1階 芝生広場※雨天時:3階 多目的ホール(大)

4/25 土



心と身体のリラックスヨガ
① 10:00~11:30 ② ヨガインストラクター たかひろ先生 ③ 20名 ④ ヨガマット
⑤ 500円 ⑥ 4/10(金)12:00~WEB・窓口 ⑦ 3階 多目的ホール(大)

BABY & KIDS Event

4/22 水



**英語でわくわく!
うたとえほんの時間**
音楽といっしょに英語を学ぶと、英語がもっと身に付きやすくなります!英語を楽しみましょう!
① 10:00~10:20
② English・総合表現school 代表 KYOKO先生
③ 無料 ④ 1階 オープンスペース

4/27 日



**こいのぼりであそぼう
& ママのリンパマッサージ(ママCafé付き)**
親子でそれぞれ笑顔になれる時間です。
レッスン後はみんなでCaféを楽しみましょう。
① 10:00~10:45 ② Soelte 谷口麻衣さん
③ 3歳までのお子さまとその保護者 ④ 8組 ⑤ 700円
⑥ 4/10(金)12:00~WEB・窓口 ⑦ 1階 活動室(中)

5/1 金



**親子で楽しむベビーストレッチ
レッスン&ママCafé**
赤ちゃんの身体の柔軟性や発達を促すための運動です。
① 10:00~10:50 ② mamane 中谷なみこさん
③ 1~3歳頃までのお子様とその保護者
④ 4/10(金)12:00~WEB・窓口
⑤ 6組 ⑥ 500円 ⑦ 1階 活動室(小)

5/13 水



親子ふれあいリトミック&ママCafé
楽しく音に触れ合いながら、身体を動かしましょう。
① 0~1歳半頃 9:45~10:15
1歳半頃~3歳 11:00~11:30
② あんだんて 小西陽子さん ③ お子様とその保護者
④ 各回10組 ⑤ 500円 ⑥ 4/10(金)12:00~WEB・窓口
⑦ 2階 多目的ホール(小)

5/3 日

おはなしだいすきよっといで!

① 15:00~15:30 ② おはなしポン! ③ 無料 ④ 1階 オープンスペース

5/10 日

絵本・紙芝居を楽しむ会

① 14:00~14:30 ② 和歌山紙芝居研究会 ③ 無料 ④ 1階 活動室(中)

移動図書館が巡回します!



4月から和歌山市民図書館の移動図書館「ほんわか号」が西コミに巡回します!約1,500冊の図書を乗せており、貸出、返却、予約ができます。ぜひご利用ください!

巡回日 4/12(日)・26(日)、5/10(日)15:30~16:30 隔週日曜日
4/11(土)「西コミ1周年フェス」も特別巡回!

イベントの参加・申込について ●参加申込みが必要なイベントは、和歌山市民コミュニティセンター公式HPからのWEB予約、または窓口でお申込みいただけます。なお、お電話でのお申込みはできません。詳しくは、当センターで配布しております「イベント参加ガイド」または公式HPをご確認ください。●有料イベントの参加費はイベント当日にお支払いいただけます。イベント当日は、開始時間の10分前までにお越しいただき、1階窓口で参加費をお支払の上、会場へお集まりください。●自由参加のイベントは、当日会場に直接お越しください。●都合により、イベントの日時や内容を予告なく変更する場合がございます。最新情報は公式HPでご確認ください。●2026年3月から、イベントの予約開始日時は原則毎月1回、10日12時からとなります。(休館日の場合は翌平日から)



西コミ三通信

vol.13

4.2026

1周年
記念号

TOPIC & EVENT INFORMATION



©のしきやか

和歌山市民コミュニティセンター
Wakayama City Nishi Community Center

〒640-8272 和歌山市民コミュニティセンター
TEL 073-494-4800 開館時間 9:00~21:30
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29-1/3

ホームページ



Instagram



ご来館の際は、可能な限り自動車以外でお越しください。| ©指定管理者 ぶんぎょうの杜舎

西コミに集う
みんなで作る

西コミ1周年フェス

4/11(土) 10:00-15:00 @ 西コミュニティセンター

和歌山市西コミュニティセンターは4月13日に1周年を迎えます。
1周年を記念して、西コミに関わる団体やサークル、
そして地域の皆さまとともに記念イベントを開催します！

みんなで作る、次の一歩。

皆さんにとって、西コミはどんな場所ですか。

集う場所。出会う場所。つながる場所。

この1年間、西コミにはたくさんの方が訪れ、

それぞれの想いを持ち寄り、小さな出会いやつながりが生まれてきました。

そして、その先に見えてきたのが、

「誰かがつくる場所」から「みんなで共につくる場所」へ、という次の姿です。

西コミの1周年は、これまでの1年に「ありがとう」を伝えるとともに、

共創という新たな一歩をここから踏み出すための節目です。

見て、話して、参加して。

あなたの一歩が、誰かの一歩と重なって、また新しい動きが生まれていく。

さあ、西コミの「次の一歩」を、いっしょに踏み出しませんか。

西コミの1周年によせて

西コミ開館1周年を迎えるにあたり、
地域を支えるお2人より
お祝いのメッセージをいただきました。



今福地区連合自治会 会長 尾崎 満 様

和歌山市西コミュニティセンターの開館1周年、誠にありがとうございます。西コミは私たち地域住民にとって長く待ち望んだ場所であり、この一年、多くの方が集い、新たな出会いやつながりが生まれたことを大変うれしく思います。何か特別な目的がなくてもふらりと訪れることができる場所があることは、地域にとってありがたく、そして地域の暮らしを支える大切な拠点です。今福地区では「今福おこし」と題し、小学校の子どもたちとも連携しながら老若男女が集える地域のにぎわいと交流の絆を深める取り組みを続けています。今後も、地域を支える「次の一歩」を西コミにご協力いただきながらさらに進め、より良い地域づくりに努めてまいります。



西和中学校 校長 川嶋 幸夫 様

和歌山市西コミュニティセンター開館1周年、心よりお祝い申し上げます。この一年、本校生徒を様々なイベントに参加させていただき、誠にありがとうございました。地域の皆様に温かく迎えていただいたことは、中学生として「自分たちができること」を考える大切な契機となりました。私自身も西コミを訪れることをいつも楽しみにしています。今後は西コミを拠点に地域の教育・保育機関が繋がり、地域の方々とともに世代を超えたコミュニティを確立することが「次の一歩」だと考えます。お互いの顔が見え、言葉を交わせる関係。その絆こそが安心・安全な地域の礎であり、災害時には支え合う大きな力となるはず。皆様と共に地域の未来を創ることを楽しみにしております。

3フロアめぐる、ワクワク発見！

3階 つながりの場

つながりラウンジ

飲食を楽しみながら、休憩・交流いただけます

2階 出会いの場

西コミのサークル活動と出会う！ 活動体験・展示コーナー

空手体験(紫藤会館)、ピアノ体験(大人ピアノ)、大正琴体験(琴泉耕友会)、活動体験・展示(砂山公民館) and more!

各ブースを巡って
西コミグッズなどが
もらえる！

スタンプラリー 同日開催！

1階 集いの場

西コミのワクワクが集まる！ ワークショップ・パフォーマンス・フードコーナー

◎…時間 人…講師名・出演者名 金…参加費(記載ない場合は無料)



カスタマイズ
ボールペンづくり
◎ 10:00~15:00
人 飾り屋・幻 金 500円



桜のつまみ細工体験
◎ 10:00~15:00
人 つまみ細工 文香 金 500円



耳YOGAで身体を
整えるワークショップ
◎ 11:00~、13:00~(各回15分)
人 はり師・きゅう師 岡田真樹さん 金 500円



お灸セルフケア
ワークショップmini
◎ 10:00~15:00 人 はり師・
きゅう師 岡田真樹さん 金 500円



フェルトチャーム★デコ
◎ 10:00~15:00
人 Cotton Candy 金 500円



自分だけの
スライムを作ろう！
◎ 10:00~15:00
人 ckidsart 金 500円



オリジナルシールづくり
◎ 11:00~14:00
人 eclat 金 500円、800円



親子で楽しむ
イヤージュエリー
◎ 10:00~15:00 人 はり師・
きゅう師 岡田真樹さん 金 500円



おしりぷるるんクリーム
づくり&ママCafé mini
◎ 10:30~、13:00~(各回50分)
人 mamane 中谷 なみこさん 金 600円



赤ちゃんのファースト
アート&ママCafé mini
◎ 11:30~、14:00~(各回50分)
人 mamane 中谷 なみこさん 金 600円

外遊び

- 10:00~15:00 シャボン玉あそび 小学生以下には吹き棒をプレゼント！(11:00~/13:30~ 先着各50名)
- モルック&ヤカーリング 人 くらしおモルックの会・砂山婦人防火クラブ
- プチフードマルシェ&縁日
- 12:00~15:00 移動図書館&読み聞かせ 読み聞かせ 13:00~/14:00~(各回15分) 人 和歌山市民図書館

パフォーマンス

- 10:00~ 西和中学校 吹奏楽部
- 10:40~ 和歌山商業高校 バトン部
- 11:00~ オカリナアンサンブル木の花
- 12:00~ 空手の演舞(紫藤会館)
- 13:00~ 大正琴の演奏(琴泉耕友会)

※荒天時や都合により、一部のイベントの内容が変更または中止となる場合があります。※各イベントの参加申込み・参加費のお支払は、当日各コーナーで行っていただきます。当日の状況により、整理券を配布する場合があります。

一年の歩み

2025年4月13日のオープンから、西コミではさまざまなイベントや日々の出来事が生まれてきました。この一年にどんな時間が流れ、どんな場面が育まれてきたのか。西コミの一年の歩みを振り返ります。



西コミ 開館!

吹奏楽の演奏や相撲の四股の披露、ワークショップなどが行われ、笑顔とにぎわいに満ちた一日となりました。



港まつりイベント

毎年恒例の港まつりを西コミでも楽しめるよう、観覧席やミニ縁日などを設け、約300人が集まりました。



西コミ防災フェスタ

防災拠点の役割を広く伝えるため、防災をテーマに様々なイベントを実施しました。



MIRAIの和

～100年先へのおくりもの～

「100年先にも残したい和文化」をテーマに、様々な体験イベントを実施しました。



新春企画

“西コミくじ&絵馬”

「西コミくじ」で1年の運氣を楽しんでいただきつつ、たくさんの願いごとが集まりました。

4/13

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月



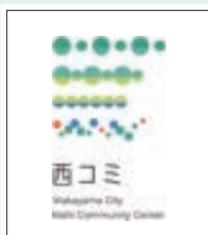
パンと焼菓子の販売スタート

今では大人気のパンと焼菓子の販売は、この頃に始まりました。



夏休み! みんなでラジオ体操

期間中、延べ1,500人以上が参加し、毎朝みんなで身体を動かしました。



新たなロゴマークが誕生

西コミのコンセプト「集い・出会い・つながり・共創の場」を表す新たなロゴマークができました。

1階オープンスペースをハロウィンで装飾



砂山小学校とのコラボ

砂山小学校5年生が「西コミの使い方」について学び、全校生徒に発表してくださいました。

1階オープンスペースをクリスマスで装飾



西和中学校 家庭科部とのコラボ

お子さまから大人まで、多世代で交流しながら、くつ下でひな人形を作りました。

数字でみる西コミ

※抽出期間はおおよそ2025年4月～2026年2月の11か月です。数字には若干の差異がございます。

登録団体数 **373** 団体

※西コミで団体登録いただいた数

貸室利用者数 **38,348** 人

自習室利用者数 **12,285** 人

小学生 710 人 / 中学生 1,667 人
高校生 5,049 人 / 大学生 1,126 人
一般・その他 3,733 人

実施した主催イベント数 **338**

※2025年4月～2026年3月の見込み

主催イベント参加者数 **7,608** 人

イスの数 **1,046** 脚

※貸室用を含む

ねがいごとの数 **1,034**

※七夕・クリスマス・新春イベント合計

館内の落とし物 **300** 個

階段の段数 **138** 段

※屋外を含む

防災備蓄品 **500** 食

※備蓄中のアルファ化米の合計

西コミセンター長 前寿広

いつも西コミをご利用いただき、皆さまのおかげで無事に1周年を迎えられることを心から感謝しています。オープン後、利用者が徐々に増えていき、今では貸室の稼働率も7割近くになり、多くの方に親しんでいただけていることをとてもうれしく思っています。私が考える“次の一步”として、西コミが防災拠点として果たせる役割をもっと広げ、いざという時に頼りにしていただける場所にしていきたいと思っています。そのために、防災訓練など、万が一の時に備えた実践的な取り組みを進めていきます。これからもより多くの方に西コミの取り組みを知っていただき、気軽に立ち寄り、安心して利用してもらえる存在を目指していきたいです。



表紙のイラストを描いた 絵本作家 のしさやかさん

今回、西コミ通信1周年記念号の表紙イラストを担当しました。イラストでは、西コミを象徴する風景を背景に、子どもから大人まで、さまざまな人が集まり、世代をこえて交流する様子を描きました。そして、みんなが一緒に“次の一步”を踏み出そうとしている瞬間を表現しています。西コミが日常にそっと寄り添い、人と人をつないでいく姿を感じてもらえたら嬉しいです。私が思う“次の一步”は、西コミが三世代にわたって続く場になることです。今ここを訪れている子どもたちが、やがておじいちゃん・おばあちゃんになっても「昔、西コミでこんなことをしたよ」と語れる——まるで絵本のように、後世まで思い出が受け継がれていく。そんな場所であり続けてほしいと願っています。



ママ友同士で 利用する子育てママ Tさん / Kさん

私たちは週に2~3回、生後ひと月違いの子どもを連れて、西コミのオープンスペースやキッズスペースを利用しています。イベントのあとにドリンクバーで一息ついたり、西コミで買ったパンを食べながらママ同士でおしゃべりしたりする時間が増え、自然と仲が深まっていきました。ここには「ちょっと話したいな」と思ったときに、気軽に声をかけ合えるあたたかい空気があって、とても心地よい場所です。これからも、ここで生まれる小さな交流が少しずつ広がって、親子で心地よく過ごせる瞬間がもっと増えていったら嬉しいです。ここに来れば誰かと笑い合える——そんな未来を楽しみにしています。



オープンスペースを利用する 田邊さん

私は砂山地区で「サロンすなやま」を主催し、地域のみなさんとお茶会や卓球を楽しんでいます。主な活動場所は自宅ですが、ときどき西コミの貸室を利用することもあります。また、貸室だけでなくオープンスペースもよく使わせてもらっていて、NEUKのドリンクバーを味わいながら、まるで喫茶店にいるように落ち着ける時間が気に入っています。食事もできるので、つい長居してしまうこともあります。私の“次の一步”は、自分の活動がもっと広がっていく場として、西コミをこれからも活用していくことです。世代をこえて人が気軽に集まり、つながりが生まれる場所として、西コミがさらに育っていけば嬉しいです。地域のみなさんで、この場所をいっしょに育てていきたいと思っています。



西コミに関わる人に聞きました! 西コミでつくりたい

次の一步

1周年のテーマ「みんなでつくる、次の一步。」にちなみ、利用者の方々やスタッフに、西コミでこれから挑戦したいことや、こんな場所になったらいいなという想いを聞きました。ひとつひとつの声から、未来の西コミの姿が見えてきます。

西コミ 窓口・貸室担当

日々、多くの皆さまに貸室をご利用いただき、本当にありがとうございます。サークル活動や練習、打ち合わせなど、1団体1団体が大切にしている時間が積み重なり、今の西コミの姿がかたちづくられていると感じています。皆さまの活動そのものが、この場所をあたたく、にぎやかにしてくれているのだと思います。私たちが踏み出したい“次の一步”は、いつものサポートに加えて、利用中にふと生まれる「こうだったらいいのに」という思いに、これまで以上に気づき、そっと寄り添える存在になることです。より快適に活動していただけるよう、これからも皆さまと一緒に、使いやすい西コミを育てていけたら嬉しいです。



西コミ イベント・広報担当

西コミでは、皆さまにとっての「集い・出会い・つながり・共創」につながるような企画づくりを心がけています。イベントを通してさまざまな世代の方が参加していただき、その輪が広がっていることを日々うれしく感じています。私たちが次に踏み出したい一步は、皆さんの「やりたい」を後押しできる場であることです。学びたい気持ちも、得意なことを誰かに伝えたい気持ちも、どちらも大切に支援していきたいと思っています。また、イベントを通して“地域の小さな困りごと”が少しでも軽くなったり、暮らしが今よりちょっと楽しくなったりする場に、皆さまと一緒に、西コミの未来を育てていきたいと思っています。



放課後に利用する小学生 Oさん

いつも友達といっしょに宿題をしたり、おしゃべりしたりして西コミを利用しています。友達それぞれおうちのルールがあって、放課後に誰かの家に集まって、遊んだりするのは難しいけれど、ここなら「また後でね!」と気軽に約束して集まれます。先日、学校の学習発表会を西コミで行いました。学校を飛び出して地域の人たちに見てもらえるのは少し恥ずかしかったけれど、「よく考えていたよ」「頑張ったね」と声をかけてもらえて、嬉しかったです。これからも、西コミでの時間ももっと楽しくなる「次の一步」があればいいなと思います。例えば駄菓子コーナーができたり、小学生向けの本がもっと増えたりすると、もっとたくさん集まれる場所になる気がします。



サークル活動で 貸室を利用する 坪中さん

西コミのオープン当初から、私たちのピラティスサークルは週1回ほど活動しています。小さなお子さま連れのママからシニアまで幅広い世代が集まり、レッスンをきっかけに出会った方同士のつながりや情報交換が自然に生まれる場になっています。「スタッフさんが親切で安心」「施設が明るく居心地がよい」など、西コミへの声も多く、私自身もこれからもここを活動拠点にしたいと思っています。私の“次の一步”は、西コミが自然と憩いの場として人が集まって、一人でも多くの人が健康にハツラツと自分らしい人生を楽しむ未来を作ること。ピラティスを通じて、地域の皆さまと叶えていきたいです。

