



TOPIC & EVENT INFORMATION

Pick Up
TOPIC

西コ三の顔

- つながるひと・つながるまち -

西コミにかかわる人のリアルな声をご紹介します本企画。第二回目は砂山地区で活動する砂山バンマツリ代表の榎原雅忠さんにお話をいただきました。

和歌山市指定都市再生推進法人
NPO法人 砂山バンマツリ

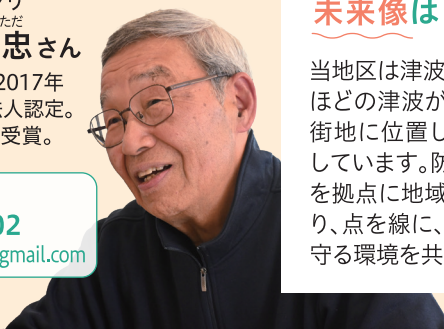
代表理事 榎原 雅忠さん

和歌山市砂山地区在住。2017年
和歌山市都市再生推進法人認定。
2023年国土交通大臣賞受賞。

榎原さんへの Contact

☎ 090-4908-0402

✉ sunayamabanmaturi@gmail.com



住民の手で、地域を豊かに… /

1 砂山バンマツリの 設立のきっかけは何ですか？

当団の歩みは2012年に開催された和歌山市主催のまちづくりワークショップからはじまりました。住民同士が街の将来を語り合う中で「花と緑を増やしたい」「川をきれいにしたい」という願いを具体的な行動に移すために2013年に設立されました。

2 メンバーはどのような方で 構成されていますか？

現在のメンバー数は29名。70歳代半ばを中心に、それぞれがこれまでのキャリアを活かしつつ、好きなコトで地道に活動しています。女性メンバーが多く、端ノ丁公園をはじめ地域の花壇の整備等、きめ細かな心配りに定評をいただいています。

3 『西コミ』と描く 未来像は？

当地区は津波浸水想定区域で3～5mほどの津波が約50分で到達。中心市街地に位置し工業・文教地区も近接しています。防災機能を備えた西コミを拠点に地域住民が主体的につながり、点を線に、線を面にし、子ども達を守る環境を共に築いていきたいです。

4 今後の活動予定を 教えてください

次世代の子ども達の人材育成と人格形成実践事業として「宇宙(地球人)実践教育」と「みなとオアシス和歌山水軒ゾーン水軒川ミズベリング」を計画しています。天体観測からウォーキング、魚釣りなど楽しい企画を考えていますのでぜひご参加ください。

春休みにみんなで ラジオ体操を しましょう！



お子さまの春休み期間にあわせて、昨年夏に好評いただいた「ラジオ体操」を再び開催します！子どもから大人まで、朝からラジオ体操をして良い一日のスタートを切りましょう！スタンプを集めると、景品がもらえるかも！？

日時 3/25(水)～4/6(月)
9:00～ ※休館日(火)を除く
場所 1階 オープンスペース



イベントのキャンセル待ち 通知サービス がスタート！

登録はこちら



参加したいイベントが満席の場合、登録したイベントでキャンセルが発生した際にメールで通知を受け取ることができるようになりました。ぜひご活用ください！

※キャンセルが発生すると、約10分後に登録されたメールアドレスに通知を送信します。※本サービスで予約はされませんのでご注意ください。

1 周年記念イベント 開催予定！

西コミが4月13日に1周年を迎えることを記念し、
4月11日(土)にイベントを開催いたします！
詳細は西コミ通信4月号に掲載予定です。お楽しみに！



EVENT INFORMATION

3²⁰²⁶/16-4²⁰²⁶/15

🕒…時間 🧑…講師名・出演者名 🎯…対象(無記載はどなたでも) 📍…定員 🎒…持ち物 💎…参加費 📝…申込方法(無記載は不要) 📍…会場

👉 ママCafé付きイベントについて ドリンクバー1回利用券(後日利用可)が付きます。参加は任意です。**開催時間には含まれません。**

3/19木



コミヨガ ナイト

1日の終わりの時間に、ヨガで疲れを癒しましょう。

🕒 19:30～20:30

🧑 ヨガインストラクター 西浦百恵さん 📍 定15名

🎒 ヨガマット 💎 500円(ドリンク1杯付き)

📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口 📍 3階 多目的ホール(大)

※つま先まで覆うタイツの着用はお控えください。

3/21土 4/4土



心と身体のリラックスヨガ

初心者も大歓迎! ヨガで心と身体をリラックスさせましょう。

🕒 10:00～11:30 🧑 ヨガインストラクター たかひろ先生

📍 各回20名 🎒 ヨガマット 💎 500円

📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口 📍 3階 多目的ホール(大)

※動きやすい服装でご参加ください。

※各日それぞれのお申込みが必要です。

3/23月



We Play! ～和商図書部と遊ぼう～

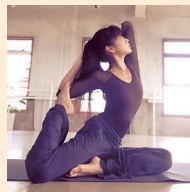
和歌山商業高校 図書部と一緒にジェンガやitoなど
ボードゲームを楽しみませんか。

🕒 13:30～15:00 🧑 和歌山商業高等学校 図書部

💎 無料 📍 1階 オープンスペース

※開催時間の途中参加、退場は自由です。

3/26木



バレエストレッチで体幹トレーニング

バレエの動きで上半身をたっぷり動かし、背中を
スッキリさせましょう。

🕒 10:00～10:45 🧑 アーツクラシックバレエ 井上育子さん

📍 定15名 🎒 ヨガマット、または大きめのバスタオル

💎 1000円 📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口

📍 1階 活動室(中) ※動きやすい服装でご参加ください。

3/28土



早朝のおめざめヨガ

新たな1日の始まりに深い呼吸とともにヨガを楽しみます。

🕒 7:15～8:00 🧑 Shri Kali yoga 講師 横山彰乃さん

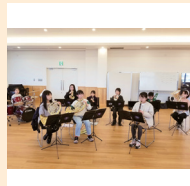
📍 定20名 🎒 ヨガマット 💎 500円(ドリンク1杯付き)

📝 3/11(木)12:00～WEB・窓口

📍 1階 オープンスペース ※7:00～入館可能。

※動きやすい服装でご参加ください。※現金のみ

3/28土



ジュニア・ウィンド・オーケストラ ～わくわく春風コンサート～

音楽大好きな子供たちが、地域の大人たちと奏でる
わくわくコンサート。楽しい曲をお届けします♪

🕒 15:30～16:00

🧑 和歌山ジュニア・ウィンド・オーケストラ

💎 無料 📍 1階 オープンスペース

BABY & KIDS Event

3/18水



親子ふれあいリトミック&ママCafé

楽しく音に触れ合いながら、身体を動かしましょう。

🕒 0～1歳半頃 9:45～10:15

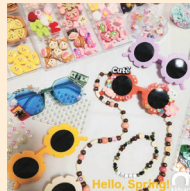
1歳半頃～3歳 11:00～11:30

🧑 あんだんて 小西陽子さん 🎯 お子様とその保護者

📍 各回10組 💎 500円 📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口

📍 2階 多目的ホール(小)

3/22日



春のお出かけに♪ オシャレアクセサリを作ろう

オシャレなサングラスやブレスレットを作ろう!

🕒 10:00～11:30 🧑 ckidsart

🎯 3歳以上のお子さまとその保護者 📍 定8組

💎 800円 📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口

📍 1階 ワークルーム

3/25水



えいごリトミック&クラフト♪

🕒 首すわりからよちよち歩き 9:30～10:00

歩ける3歳以下 10:30～11:00

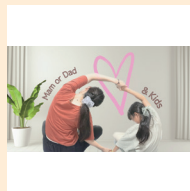
🧑 English・総合表現school 代表 KYOKO先生

🎯 お子様とその保護者 📍 各回10組 🎒 飲み物 💎 500円

📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口 📍 1階 ワークルーム

※動きやすい服装でご参加ください。

4/4土



親子ヨガ

～身体を動かしながら親子の絆を深めよう!～

同じ動きやポーズを通して、達成感を共有しましょう。

🕒 14:00～15:00 🧑 ヨガインストラクター 西浦百恵さん

🎯 4歳以上のお子様とその保護者 📍 定7組

🎒 ヨガマット1枚 💎 500円

📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口 📍 1階 活動室(中)

3/23月

親子で春の季節あそびを楽しもう! & ママのリンパマッサージ(ママCafé付き)

🕒 10:00～10:45 🧑 Soelte 谷口麻衣さん 🎯 3歳までのお子様とその保護者

📍 定8組 💎 700円 📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口 📍 1階 活動室(中)

4/3金

赤ちゃんもママもにっこり!

ベビーマッサージレッスン&ママCafé

🕒 10:00～10:50 🧑 mamane 中谷なみこさん 🎯 生後1か月～1歳頃までのお子様と

その保護者 📍 定6組 💎 500円 📝 3/11(水)12:00～WEB・窓口 📍 2階 和室

4/5日

おはなしだいすきよっといで! 🕒 15:00～15:30 🧑 おはなしポン! 💎 無料 📍 1階 オープンスペース

イベントの参加・申込について ●参加申込みが必要なイベントは、和歌山市西コミュニティセンター公式HPからのWEB予約、または窓口でお申込みいただけます。なお、お電話でのお申込みはできません。詳しくは、当センターで配布しております「イベント参加ガイド」または公式HPをご確認ください。●有料イベントの参加費はイベント当日にお支払いいただけます。イベント当日は、開始時間の10分前までにお越しいただき、1階窓口で参加費をお支払の上、会場へお集まりください。●自由参加のイベントは、当日会場に直接お越しください。●都合により、イベントの日時や内容を予告なく変更する場合がございます。最新情報は公式HPでご確認ください。●2026年3月から、イベントの予約開始日時は原則毎月1回、10日12時からとなります。(休館日の場合は翌平日から)