



西コミ通信

vol.11

2.2026

TOPIC & EVENT INFORMATION

Pick Up
TOPIC



西コミにかかわる人のリアルな声をご紹介する本企画。第一回目は、和歌山市西コミュニティセンター センター長の前 寿広さんにお話しいただきました。

和歌山市西コミュニティセンター
センター長 前 寿広さん

和歌山市高松地区在住。和歌山市総務局長や和歌山市高松連絡所長などを務め、
2025年4月より現職。

前さんへの Contact
073-494-4800
(和歌山市西コミュニティセンター)



カイロスロケット打上げ
パブリックビューイングを
開催します！



和歌山県串本町からカイロスロケット3号機が打上げられます。西コミでは、打上げ当日にパブリックビューイングを開催します！みんなでロケットの打上げを応援しましょう！※打上げが延期となった場合、当センターでのイベント開催有無は公式HPにてお知らせします。

日時 **2/25水 11:00～11:20** 打上げ予定

共催 日本宇宙少年団和歌山分団(NPO法人 砂山バンマツリ)

西コミの
おすすめの場所は？

1階のオープンスペースがおすすめです。自由にどなたでもご利用いただけ、歓談や作業などさまざまな用途にお使いいただけます。ドリンクバーを楽しめるのもおすすめです。また、3階広場からの景色もおすすめですよ。

西コミの運営で
意識していることは？

2

西コミのこれから
展望について

多世代交流が繰り広げられる場を作っていきたいと思っています。私の思う多世代交流とは、子どもと大人など、年代が違っても自然に会話が生まれるような場です。安心して多世代が交わり合える西コミを作っていきたいと考えています。



受験生への
応援メッセージを
募集！

西コミでは、この冬、受験勉強を頑張る受験生へのメッセージを募集しております！いただいたメッセージは、3月中旬頃まで西コミ自習室前に掲示いたします。皆さんの受験期の経験やエールの言葉など、ぜひお贈りください！※全てのメッセージを掲示できない場合があります。予めご了承ください。

募集方法 右記QRコードまたは西コミ窓口にて

募集期間 **3/10火**まで



EVENT INFORMATION

2026年2月13日-3月15日

①…時間 ②…講師名・出演者名 ③…対象 ④…定員 ⑤…持ち物 ⑥…参加費(無記載は無料) ⑦…申込方法(無記載は不要) ⑧…会場

【】子育て座談会・ママCafé付きイベントについて ドリンクバー1回利用券(後日利用可)が付きます。参加は任意です。

2/13 金



砂山小学校学習発表会 学習劇「SUNAYAMA SDGs ～未来の生活を美しく～」

総合学習で学んだ、水軒堤防の歴史や花王工場の取り組みなどについて劇で発表します。

① 10:00～11:00 ② 砂山小学校 5年生
③ どなたでも ④ 1階 オープンスペース

3/7 土



心と身体のリラックスヨガ

初心者も大歓迎!
ヨガで心と身体をリラックスさせましょう。

① 10:00～11:30 ② ヨガインストラクターかひろ先生
③ どなたでも ④ 定 20名 ⑤ ヨガマット
⑥ 500円 ⑦ 2/25(水)12:00～WEB・窓口
⑧ 3階 多目的ホール(大) ※動きやすい服装でご参加ください。

BABY & KIDS Event

2/16 月



季節のあそびを楽しもう!ひなまつり &ママのリンパマッサージ(ママCafé付き)

親子でそれぞれ笑顔になれる時間です。
レッスン後はみんなでCafeを楽しみましょう。

① 10:00～11:00 ② Soelte 谷口麻衣さん
③ 3歳までの子様とその保護者 ④ 定 8組 ⑤ 700円
⑥ 2/11(水)12:00～WEB・窓口 ⑦ 1階 活動室(中)
※動きやすい服装でご参加ください。

2/20 金



保育士と語る!子育ておしゃべり会 ～トイレトレーニングはどのようにする?～

子育てで悩んでいるなどを、保育士がお答えします。
① 10:00～11:00 ② mamane 保育士 中谷なみこさん
③ お子さまの保護者 ④ 定 8組 ⑤ 500円
⑥ 2/11(水)12:00～WEB・窓口 ⑦ 1階 ワークルーム
※お子さまと一緒にご参加いただけます。

2/25 水



えいご&クラフトであそぼ♪

色々な要素が盛り沢山!元気いっぱいのレッスンです♪
① 年少・年中 15:00～15:30、10ヶ月～3歳 16:00～16:30
② English・総合表現school 代表 KYOKO先生
③ お子様とその保護者 ④ 各回10名 ⑤ 飲み物 ⑥ 500円
⑦ 2/11(水)12:00～WEB・窓口 ⑧ 1階 ワークルーム
※動きやすい服装でご参加ください。

2/18 水



親子ふれあいリトミック&ママCafé

① 0～1歳半頃 9:45～10:45、1歳半頃～3歳 11:00～12:00
② あんданて 小西陽子さん ③ お子様とその保護者 ④ 各回10名 ⑤ 500円
⑥ 2/11(水)12:00～WEB・窓口 ⑦ 2階 多目的ホール(小)

3/1 日

おはなしidaいすきよといで!

① 15:00～15:30 ② おはなしポン! ③ どなたでも ④ 1階 オープンスペース

イベントの参加・申込について ●参加申込みが必要なイベントは、和歌山市西コミュニティセンター公式HPからのWEB予約、または窓口でお申込みいただけます。なお、お電話でのお申込みはできません。詳しくは、当センターで配布しております「イベント参加ガイド」または公式HPをご確認ください。●有料イベントの参加費はイベント当日にお支払いいただきます。イベント当日は、開始時間の10分前までにお越しいただき、1階窓口で参加費をお支払の上、会場へお集まりください。●自由参加のイベントは、当日会場に直接お越しください。●都合により、イベントの日時や内容を予告なく変更する場合がございます。最新情報は公式HPでご確認ください。

2/18 水



コミヨガ ナイト

1日の終わりの時間に、ヨガで疲れを癒しましょう。

① 19:30～20:30
② ヨガインストラクター 西浦百恵さん ③ どなたでも
④ 定 15名 ⑤ ヨガマット ⑥ 500円(ドリンク1杯付き)
⑦ 2/11(水)12:00～WEB・窓口 ⑧ 3階 多目的ホール(大)
※つま先まで覆うタイツの着用はお控えください。

3/15 国



新感覚!西コミオープンお抹茶会

西コミのオープンスペースで、ご自身でたてたお抹茶をお楽しみいただけます。カジュアルな新感覚のお抹茶会を楽しんでみませんか。

① 11:00～12:00 ② 幹の会 古澤幹子さん
③ どなたでも ④ 定 先着10名
⑤ 1000円 ⑥ 1階 ワークルーム

2/18 水



西和中・家庭科部とつくる! ソックスタードールでひな人形

縫わずに簡単にできるひな人形2体を作りましょう。

① 15:00～16:30 ② 和歌山市立西和中学校 家庭科部
③ 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
④ 2/11(水)12:00～WEB・窓口 ⑤ 定 7名
⑥ 1階 オープンスペース

2/21 土



親子で楽しむ!天体観察会in西コミ

① 18:30～20:00 ② 和歌山市立こども科学館 中野満里子さん
③ お子様とその保護者 ④ 2/11(水)12:00～WEB・窓口
⑤ 定 30名 ⑥ 2階 多目的ホール(小)、3階 広場
※雨天・曇天等で夜空が見えない場合、宇宙について学びます。
※暖かい服装でご参加ください。※同伴の保護者もお申込みが必要。
※共催:日本宇宙少年団和歌山分団(NPO法人 砂山パンマツリ)

3/15 国



集まれ小6の卒業生! お抹茶を点てる体験会

お抹茶を点てる体験と、卒業をお祝いするお茶菓子で、お子さまの門出をお祝いします!

① 10:00～11:00 ② 幹の会 古澤幹子さん
③ 小学6年生 ④ 定 8組 ⑤ 800円
⑥ 2/25(水)12:00～WEB・窓口 ⑦ 1階 ワークルーム

3/12 木



親子で楽しむ ベビーストレッヂレッスン&子育て座談会

① 10:00～11:00 ② mamane 中谷なみこさん ③ 1～3歳頃までの子様とその保護者
④ 定 6組 ⑤ 500円 ⑥ 2/25(水)12:00～WEB・窓口 ⑦ 1階 活動室(小)
※赤ちゃんを抱えたまま、少し激しい動きをします。妊娠中の方はご注意ください。

3/8 日



絵本・紙芝居を楽しむ会

① 14:00～14:30 ② 和歌山紙芝居研究会 ③ どなたでも ④ 1階 活動室(中)