

TOPIC & EVENT INFORMATION

パンと焼菓子の
販売を
スタートしました!

Pick Up
TOPIC

9/6 土 11:00▶16:00 /

西コミ防災
フェスタ2025秋を
開催します!



販売日

パン / 毎週水曜日～金曜日
(入荷 10:30頃)
焼菓子 / 毎日(休館日を除く)
※商品が無くなり次第終了

カフェスペースNEUK～ぬっく～では、パンと焼菓子の販売がスタートしました!販売するのは、三木町にあるパン工房「La Boulangerie enfant(アンファン)」のパンと焼菓子、そして毛見にある「8 hachi 食パンとコーヒーとおやつ」の焼菓子です。おすすめは、2時間330円でコーヒーや紅茶を何杯でもお楽しみいただけるドリンクバーとの組み合わせです。ドリンクバーと一緒に、モーニングやランチ、カフェタイムなど、様々なシーンでご利用いただけます。もちろん、テイクアウトも可能です。西コミでの新たな楽しみ方をぜひお試しください!



防災をテーマに、お子さまから大人まで防災を知って・学んで・楽しめる1日です。消防車の展示やVR防災体験車で災害現場の体験、避難所づくり体験など、西コミ全体で様々な展示やワークショップ、トークイベントなどを開催予定です。

詳しくは、準備ができ次第、公式HPや公式Instagram、フライヤーなどでお知らせいたします。



🕒…時間 👤…講師名・出演者名 👥…対象 🏠…定員 🎒…持ち物 💎…参加費(無記載は無料) ✍️…申込方法(無記載は不要) 📍…会場

8/23 土



ホンモノの“オペラ”を楽しむ！ ミニコンサート

オペラ歌手が歌声を披露します！聞き馴染みのある曲も含めて、オペラの魅力を味わいましょう。

🕒 15:30～16:00 👤 ソプラノ歌手 矢倉愛さん
👥 どなたでも 📍 1階 オープンスペース

9/19・26 金 10/3・10 金 ※計4回講座です。



オペラ歌手と「オペラ」 はじめませんか？(初級編)

オペラ歌手が基礎から丁寧に指導し、楽しくオペラを歌えるようサポートします。

🕒 10:00～11:00 👤 ソプラノ歌手 矢倉愛さん
👥 どなたでも 🏠 10名 💎 2500円 🎒 筆記用具
📍 8/23(土)16:00～WEB・窓口 📍 3階 多目的ホール(大)

7/19 土 ▶ 8/24 日 ※休館日(火)除く



みんなでラジオ体操！

子どもから大人まで！涼しい場所で朝からラジオ体操をして良い一日のスタートを切りましょう。

🕒 9:00～9:10 👥 どなたでも
🎒 動きやすい服装、飲み物 📍 1階 オープンスペース
※熱中症対策のため、水分補給をできるように飲み物をご持参ください。

8/18 月



コミヨガ モーニング

ヨガを楽しみながら、参加者同士が自然にコミュニケーションが生まれる場を目指したイベントです。

🕒 10:00～11:10 👤 ヨガインストラクター 西浦百恵さん
👥 どなたでも 🏠 8名 🎒 ヨガマット
💎 500円(ドリンク1杯付き) 📍 8/10(日)12:00～WEB・窓口
📍 2階 多目的ホール(小)

8/23 土



心と身体のリラックスヨガ

初心者も大歓迎！ヨガで心と身体をリラックスさせましょう。

🕒 10:00～11:30 👤 ヨガインストラクター たかひろ先生
👥 どなたでも 🏠 10名 🎒 ヨガマット
💎 500円 📍 8/10(日)12:00～WEB・窓口
📍 2階 多目的ホール(小)

8/31 日



和歌山児童合唱団 コミセンコンサート

和歌山児童合唱団と和歌山小さなこどもの歌声倶楽部の子どもたちが歌声を披露します。

🕒 11:00～11:30
👤 和歌山児童合唱団・和歌山小さなこどもの歌声倶楽部
👥 どなたでも 📍 1階 オープンスペース

BABY & KIDS Event

7/23 水 ▶ 8/22 金 ※休館日(火)除く



宿題持っといで～涼しいみんなの居場所～

涼しみながら夏休みの宿題をみんなでコツコツ頑張らしましょう！

🕒 9:15～11:00 👥 小学生 🏠 各日15名 🎒 宿題、飲み物
📍 各開催日5日前12:00(正午)～WEB 📍 当日案内
※スタッフは学習指導ができませんのでご了承ください。

8/20 水



親子ふれあいリトミック

楽しく音に触れ合いながら、身体を動かしましょう。

🕒 0～1歳半頃 10:30～11:00
1歳半頃～3歳 11:15～11:45
👤 あんだんて 小西陽子さん 👥 お子様とその保護者
🏠 各回10組 📍 8/10(日)12:00～WEB・窓口
📍 2階 多目的ホール(小)

8/29 金

赤ちゃんもママもにっこり！ ベビーマッサージレッスン



レッスンは、ママ同士お茶をして子育ての悩みなどをお話ししましょう。

🕒 生後1か月～1歳頃まで 10:00～11:00
👤 mamane 中谷なみこさん 👥 お子様とその保護者
📍 8/10(日)12:00～WEB・窓口
🏠 6組 💎 500円 📍 2階 和室
※座談会の参加は任意、ドリンクバー1回利用券(後日利用可)付き

9/11 木

子どもの感性を育む！遊びで秋を感じよう& ママのリンパマッサージ(ママCafe付き)



お子様は秋の遊びを楽しんで、親子でそれぞれ笑顔になれる時間です。

🕒 3歳まで 10:00～11:00 👤 Soelte 谷口麻衣さん
👥 お子様とその保護者 🏠 8組
📍 8/25(月)12:00～WEB・窓口 💎 700円 📍 1階 活動室(中)
※ママCafeは参加任意、ドリンクバー1回利用券(後日利用可)付き ※お子さまが2人以上となる場合1人100円

9/7 日



おはなしだいすきよっといで！

🕒 15:00～15:30 👤 おはなしポン！
👥 どなたでも 📍 1階 オープンスペース

9/14 日



絵本・紙芝居を楽しむ会

🕒 14:00～14:30 👤 和歌山紙芝居研究会
👥 どなたでも 📍 1階 活動室(中)

イベントの参加・申込について

●参加申込みが必要なイベントは、和歌山市西コミュニティセンター公式HPからのWEB予約、または窓口でお申込みいただけます。なお、お電話でのお申込みはできません。詳しくは、当センターで配布しております「イベント参加ガイド」または公式HPをご確認ください。●有料イベントの参加費はイベント当日にお支払いいただけます。イベント当日は、開始時間の10分前までにお越しいただき、1階窓口で参加費をお支払の上、会場へお集まりください。●申込不要のイベントは、当日会場に直接お越しください。●都合により、イベントの日時や内容を予告なく変更する場合がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。